

ひきこもりって なんだろう？

- 本人・家族・支援者とともに考える -



こんな方におすすめです

- ・ 家族だけで抱えることに限界を感じている
- ・ 支援者として 本人・家族へのかかわり方を考えたい
- ・ 家族がひきこもっていて、どうしたらよいか悩んでいる

変えようとする前に
分かることから



2026年11月2日(月)

時間 14:00 ~ 16:30
(13:30開場)

会場 川崎市総合自治会館
ホール (4階)

定員 会場150名(先着順)
オンラインあり

対象 ご本人、ご家族、支援者
地域の方などどなたでも

申込方法

電話・FAX・メールまたは
QRコードからお申込みく
ださい

※10/19締切



講師

フリースペースたまりば理事長
西野 博之 氏



認定NPO法人フリースペースたまりば理事長。
川崎市子ども夢パーク・フリースペースえん他、各事
業総合アドバイザー。
1986年より不登校児童・生徒や高校中退した若者の居
場所づくりにかかわる。
1991年、川崎市高津区にフリースペースたまりばを開
設。
不登校児童・生徒やひきこもり傾向にある若者たち、
さまざまな障がいのあるひとたちとともに地域で育ち
あう場を続けている。2003年7月にオープンした川崎
市子ども夢パーク内に、川崎市の委託により公設民営
の不登校児童・生徒の居場所「フリースペースえん」
を開設、その代表を務め、2006年4月より川崎市子ど
も夢パークの所長に就任。2021年3月までの15年間所
長を務めた。

神奈川大学非常勤講師。精神保健福祉士。著書に『居
場所のちからー生きてるだけすごいんだー』（教育
史料出版会）、『西野流「ゆる親」のすすめ<上>7歳ま
でのお守りBOOK～「正しい母さん・父さん」を頑
張らない。～』『西野流「ゆる親」のすすめ<下>10歳
からの見守りBOOK～だいじょうぶのタネをまこ
う。～』（ジャパンマシニスト社）、『マンガでわか
る！学校に行かない子どもが見ている世界』
(KADOKAWA)等多数。

