

リフレー  
ミング

## 精神疾患をどうとらえ、どう関わればいいのか ～みんなが元気に暮らすための視点の整理～

精神疾患にかかると、そのことにとらわれ、生活に疲れてしまうことも多い。精神疾患をどうとらえ、どう関わっていけばいいのか、少し視野を広げ、当事者も家族も元気に暮らしていくにはどうしたらいいか、一緒に考えましょう。

日時 2023年 **9** 月 **16** 日 (土)

13時30分から16時30分 (13時15分から受付開始)

場所 川崎市総合自治会館4階 大会議室1・2

(JR南武線 東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅下車 徒歩2分)

対象 精神疾患を抱える当事者及び家族、支援者、一般市民

参加費 **無料** ※先着順です。定数に達し次第締め切ります。

### ● 講師

長見 英知氏

湘南精神保健福祉事務所所長、認定精神保健福祉士

#### ◆プロフィール◆

平成4年から精神科病院の医療相談室に勤務 在職中に患者会や家族会の立ち上げ、精神保健福祉ボランティアの育成、NPO 法人のグループホーム運営、有限会社での障害者雇用や共同住居の運営等を手掛ける。

平成23年には、湘南精神保健福祉事務所を開設し、法制度に結び付きにくい方々の訪問相談、福祉専門職のメンタルヘルスサポート、自殺予防活動、福祉施設の運営コンサルタント等に取り組んでいる。また大学等での専門職教育等に携わる他、川崎市はじめ行政機関の委員にも多数従事している。

◆あやめ会紹介の時間を設けます

### お問合せ、参加申し込み先

特定非営利活動法人川崎市精神保健福祉家族会連合会あやめ会

〒213-0011 川崎市高津区久本 3-6-22 地域福祉施設ちどり内

電話 044-813-4555

祝日を除く火曜日・木曜日 10:00～16:00

## ◆会場へのご案内(下の地図をご参照ください)

川崎市総合自治会館

〒211-0063 神奈川県川崎市中原区小杉3丁目600番

コスギ サード アヴェニュー4階

(※エレベーターをご利用ください。)



- 【交通案内】
- ・JR 南武線武蔵小杉駅(西口)から徒歩2分
  - ・東急東横線・目黒線武蔵小杉駅(西口)から徒歩2分
  - ・JR 横須賀線武蔵小杉駅(新南口)から徒歩10分
  - ・駐車場はありません。

### <特定非営利活動法人川崎市精神保健福祉家族会連合会あやめ会>

川崎市内の7家族会と連携して、精神障がい者およびその家族が安心して暮らせる社会の構築を目指して活動しています。

各区を活動拠点とする家族会は、次のとおりです。

- ・川崎区：さんか会
- ・幸区：さちの会
- ・中原区：こすぎ会
- ・高津区：すいよう会
- ・宮前区：もくよう会
- ・多摩区：泰山木の会
- ・麻生区：麻生やまゆりの会

各区の家族会へのお問い合わせは、各区役所地域みまもり支援センター精神保健係まで。

あやめ会ホームページ <https://ayamekai.org/>

