

統合失調症の大切な考え方と進め方

「患者心理教育」や「家族心理教育」を実践し、家族会活動の大切さを伝えてきた統合失調症治療の専門医が、当事者とうまく付き合う効果的な方法を分かりやすく話します。

日時 2019年 12月 19日 (木) 14時 より

場所 エポックなかはら (川崎市総合福祉センター) 7階
(JR 武蔵中原駅 徒歩1分)

参加費 無料

● 講師 田宮病院 病院長



渡部 和成 (わたべかずしげ) 氏

◆講師プロフィール◆



略歴

1951年愛知県生まれ。
1977年3月名古屋市立大学医学部卒業。
1997年八事病院副院長。
2009年恩方病院副院長。
2012年北津島病院院長代行、2013年同院長。
2014年8月田宮病院院長。現在に至る。

資格等

医学博士。専門は統合失調症治療・第4回臨床精神薬理賞優秀論文賞受賞(2008年)。

最近の著書

『統合失調症を悩まないで一家族が見つけた幸せへの道』(星和書店、2016年)
『わかった!統合失調症のベスト治療—病から脳とこころを解き放つ』(星和書店、2018年)

問い合わせ：

特定非営利活動法人川崎市精神保健福祉家族会連合会あやめ会
〒213-0011 川崎市高津区久本 3-6-22 ちどり
電話 044-813-4555 (祝日を除く火・木 10:00~16:00)

あやめ会は、精神障がい者及びその家族が安心して暮らせる社会づくりを目指して昭和44年に設立されました。川崎市内の7つの家族会と連携して、障がい福祉サービス事業、地域生活支援事業などの事業を行っています。

平成17年度には特定非営利活動法人の認定を受けました。

◆あやめ会が行う主な活動・事業

- 行政への意見・要望活動：毎年、川崎市へ要望書等提出
- 「心の健康」相談事業の実施
 - ・電話及び面接による相談（毎週月・金曜日）
TEL 044-813-4555 10:00～16:00
 - ・相談員の育成・向上のための相談技能研修
- 家族学習会・研修会等の開催
 - ・交流会、公開講座、家族学習会等（毎年、5～6回）
 - ・SST研修会の開催（毎年、5～6回）
- 広報活動：ホームページの公開、[NPOあやめ通信]発行（季刊）
- レクリエーション活動：バスハイク等の実施
- “ひきこもり”支援の訪問活動
- 地域活動支援センター及びグループホームの運営

SSTとは…

対人関係をうまく行えるようにしたり、新しい対処の方法を習得したりすることによって社会生活技能を高めることを目的に主体的に学習するものです。ソーシャルスキルトレーニング (social skills training) の頭文字をとって SST と呼ばれ病院や学校などでも取り組まれています。

あやめ会では、この SST の第一人者である高森信子先生をお迎えして奇数月の第4木曜日に SST 講座を開催しています。

精神障がい者と家族のために

一人で悩んだり、家族だけで苦しんだりしていてもなかなか解決しません
精神障がい者を抱える家族同士が励ましあい助け合って解決していきましょう

◎家族会で話し合しましょう

家族会は各区保健福祉センター単位にあり、毎月「例会」を開いています。情報交換やお互いの体験談の語り合い、また専門家を招いて「病氣やくすり」「障がい者への関わり方」「障がい者年金・手帳等の福祉制度」などの勉強会。さらに施設見学、旅行、花見、バスハイクなどのレクリエーション活動などを行っています。

◎家族会でいろいろな問題を解決していきましょう

行政や医療機関について、福祉、年金、その他の制度について
社会の偏見・差別について、障がい者の社会参加について



◆ 川崎市内の各区家族会一覧 ◆

家族会の名称	窓口電話	定例会
さんか会（川崎区）	川崎区地域みまもり支援センター 044-201-3213	第3火曜日
さちの会（幸区）	幸区地域みまもり支援センター 044-556-6654	曜日不定期
こすぎ会（中原区）	中原区地域みまもり支援センター 044-744-3297	曜日不定期
すいよう会（高津区）	高津区地域みまもり支援センター 044-861-3252	第3金曜日
もくよう会（宮前区）	宮前区地域みまもり支援センター 044-856-3262	第2木曜日
泰山木の会（多摩区・麻生区）	はっぴーわーく 044-299-6367	毎週土曜日(第1土除く)
麻生やまゆりの会（麻生区）	麻生区地域みまもり支援センター 044-965-5159	第2土曜日

家族会へのお問い合わせは、あやめ会事務所へお尋ねください。電話 044-813-4555（月・金曜日 10:00～16:00）
または、上表の窓口電話もご利用になれます。