

第10回

あやめ会公開講座

川崎市の協力により地域のみなさまと学ぶ会が10年目を迎えました。

# WRAPが川崎にきます。

元気回復行動プランを知ろう。



自分らしく生きる工夫について学びます。  
引きこもり、心が弱くなっているご本人、サポートを  
されている方に向けての内容です。  
増川氏ご自身の経験から作り上げた WRAP を知  
り、扱いにくい感情や行動の回数を減らしましょう。

## テーマ 「元気回復行動プラン WRAP」

元気の道具箱と6つのプラン

日時 平成28年 2月25日 (木)

午後1時30分より (受付1時より)

場所 エポック中原 7階 (JR武蔵中原駅 徒歩1分)

参加費 無料



講師 地域活動支援センターはるえ野センター長  
アドバンスレベル WRAP ファシリテーター

増川 ねてる 氏

(講師プロフィール)

1974年、新潟県小千谷市生まれ。

WRAP ファシリテーター(アドバンスレベル)

チェンジ・オリジネーター(アドバンス)

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構・コンボ 理事

・NPO 法人東京ソテリア地域活動支援センターはるえ野 センター長

・ピアサポート協会きらり(任意団体:立ち上げメンバー)

主催：川崎市精神保健福祉家族会連合会 非営利活動法人 あやめ会

〒213-0011 川崎市高津区久本 3-6-22 TEL/FAX 044-813-4555

E-Mail ayame@iris.ocn.ne.jp URL <http://ayamekai.org>